

↳ SOUTIEN AUX FAMILLES

Formation des aidants familiaux : gratuite et d'une durée de 14 heures

Soutien psychologique : Groupes de parole, entretiens individuels,

Les objectifs du soutien à l'aidant familial sont :

- De prévenir l'épuisement physique et psychologique
- De prendre conscience des répercussions sur sa vie personnelle.
- De trouver des ressources internes et externes
- De prendre les décisions qui s'imposent au fur et à mesure de l'évolution de la maladie

Ces actions de soutiens sont menées par une psychologue et une bénévole formées par l'Union Nationale France Alzheimer

↳ SEJOURS VACANCES-REPIT ALZHEIMER®

Pour apporter soutien et réconfort, véritables « parenthèses » dans le quotidien des personnes malades et des aidants. Chacun peut se ressourcer dans un cadre agréable, tout en participant à des animations culturelles et ludiques adaptées à la maladie.

Catalogue sur demande

NOUS CHERCHONS DES BENEVOLES

LE SAVIEZ-VOUS ?

- **Quel que soit votre âge**
- **Que vous soyez étudiant, actif ou retraité**
- **Que vous habitiez en ville ou à la campagne**
- **Que vous ayez très peu ou beaucoup de temps à donner**
- **Que vous soyez ancien aidant familial, professionnel du secteur médico-social, ou que vous ayez simplement envie d'aider**



Vous avez toute votre place parmi les bénévoles France Alzheimer pour agir contre cette maladie qui nous concerne tous. Car vous avez forcément des qualités dont les personnes malades leurs aidants ont besoin pour surmonter leurs difficultés : l'envie d'être utile, l'énergie, la joie de vivre, l'expérience personnelle, un savoir-faire, des idées...

ALORS REJOIGNEZ LES EQUIPES DE FRANCE ALZHEIMER !!!

ACCUEILLIR, ECOUTER ET SOUTENIR DES FAMILLES



ANIMER DES ATELIERS POUR LES PERSONNES MALADES

AIDER VOTRE ASSOCIATION DEPARTEMENTALE

Informatique,
comptabilité,
communication.



FRANCE ALZHEIMER

& MALADIES APPARENTÉES

17 CHARENTE MARITIME

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Membre de l'Union Nationale des
Associations France Alzheimer
et maladies apparentées

116, crs Paul Doumer
17100 SAINTES

☎ : 05 46 92 25 18

✉ : francealzheimer17@gmail.com

Site : www.francealzheimer.org/charentemaritime/



France Alzheimer Charente-Maritime, créée en 1993, est une association de familles au service des familles. Son action s'étend à l'ensemble du département.

Le Siège et les Antennes locales sont des lieux d'accueil, d'écoute, d'échange, de dialogue, d'informations, de renseignements pratiques.

NOS ANTENNES

- JONZAC - Tél : 06 01 46 95 60
- LA ROCHELLE - Tél : 07 77 92 03 26
- SAINTES - Tél : 06 25 95 99 66
- ST PIERRE D'OLERON - Tél : 06 28 54 87 49
- ST GEORGES DE DIDONNE - Tél : 06 16 27 84 03
- SURGERES - ST JEAN D'ANGELY - Tél : 05 46 92 25 18

NOS HALTE RELAIS®

Accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, accompagnées de leur aidant.

Vous seront proposés des temps d'activités suivant les haltes relais : jeux de société, tricot, art thérapie, relaxation, musicothérapie...et des temps de convivialité.

Fermeture en juillet et en août

LA ROCHELLE

Halte Relais® « Parenthèse »
Le mercredi de 14 h à 17 h
Port Neuf, 74 avenue de Bourgogne

ST GEORGES DE DIDONNE

Halte Relais® « Le Relais des Familles »
2^e et 3^e vendredi / mois de 14 h à 17 h
Salle Sable – Maison des Associations
Bd Côte de Beauté

SAINTE

Halte Relais® « Le Temps Présent »
Le mardi de 14 h à 17 h
116 cours Paul Doumer

ST PIERRE D'OLERON

Halte Relais®
Un lundi par mois de 14 h à 17 h
Salle de la seigneurie - 25 rue du Temple

Coût de l'adhésion annuelle (année civile) :

- 34 € personne seule
- 50 € couple ou 2 personnes

LES ACTIVITES PROPOSEES PAR FRANCE ALZHEIMER CHARENTE MARITIME

